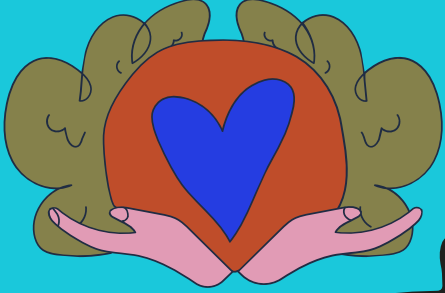


KAYNAKÇA

"Her Çocuk Kuralları Öğrenebilir",
Annette Kast-Zahn

"Çocuğunuza Sınır Koyma" Ankara 2010,
HYB Yayıncılık R.J. MACKENZIE

"Çocuğa Hayır Demek Çözüm Değil",
Mark L. Brenner



HAZIRLAYANLAR

ŞABAN EĞERDİKER

NİMET ÇELİK

FURKAN PERÇEMKAYA

AYBEKÜHAN UYUMAZ

VELİLERE ALTIN TAVSİYELER



1- Çocuğunuza asla fiziksel ya da sözel şiddet uygulamayın.

2-Sınır koyarken ve uygularken uzun nasihat vermek sözlerinizin etkisini düşürür.

3- Çocuğunuz sınırları ihlal ettiğinde önceden kararlaştırdığınız yaptırımları uygulamada tutarlı olun.

4-Çocuğunuzu çok fazla kısıtlamak sınırları ihlal etmesine yol açacaktır. Gerçekten önemliyse "hayır" deyin.

5-Sonuç olarak unutulmamalıdır ki sınırsız, kuralsız ve çok rahat ortamda yetişen çocuklar ciddi uyum sorunları ve sosyal problemler yaşayabilir.

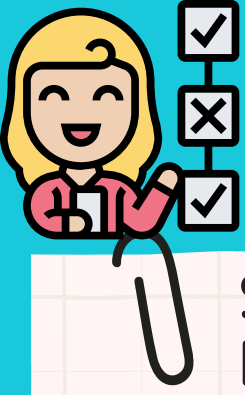


KAHRAMANMARAŞ
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

VELİ BROŞÜRÜ ORTAOKUL

SINIR KOYMA





SINIR NASIL KONULUR?

1- Sınırlar bebeklikten itibaren konmalı ve yaş ilerledikçe düzenlenmelidir.

2- Sınırlar çocuğa açık ve net bir şekilde ifade edilmelidir.

3-Sınır koyulduktan sonra tutarlı olunmalıdır. Sınırların çiğnenebileceğini gözlemleyen çocuk sınırları sürekli ihlal etmek isteyecektir.

4- Sınır koyarken çocukla birlikte ortak karar alınmalıdır.

5- Sınırlar belirlenirken sınırlara uyma ya da uymama sonucunda ne yapılacağına karar verilmelidir.



NEDEN SINIR KOYMALIYIZ?



1- Sınırlar çocuğun güvenli alanda kalmasını sağlar.

2- Sınırlar çocuğun sosyal becerilerini geliştirir.

3- Sınırlar çocuğun uyum sağlama becerisini güçlendirir.

4- Sınırlar çocuğun özdenetim, otokontrol ve sorumluluk becerilerini geliştirir.

5- Sınırlar çocuğun benlik saygısını güçlendirir.



SINIR KOYMA NEDİR?

Ebeveynlerin çocuğa bir kural ve sorumluluğu öğretebilmek için kullandıkları sürece sınır koyma denir. Ayrıca sınır koyma çocuğa bakım veren kişinin, çocukla aralarındaki güvenli ilişkiye zarar vermeden çocuğun davranışlarını kendi güvenliği için kısıtlamasıdır. Sınırlar çocuğu destekleyici, koruyucu ve yaşama hazırlayıcı işleve sahiptir.

